



## CONTENU DU STAGE

« Dansez équilibré »: Cet atelier de danse est tourné vers la prise de conscience de son corps de danseur.

Il est composé de plusieurs exercices et expériences, à faire seul, en couple ou en groupe, sur le poids et le contrepoids, la prise d'espace, la structure corporelle, la détente, etc.

Il s'adresse aux danseurs de tous niveaux, nécessitant de préférence quelques bases des pas de danses traditionnelles.

**ANIMATRICE :** Youmi BAZOGE : En plus d'être violoniste et chanteuse, Youmi est également danseuse contemporaine depuis son plus jeune âge. Elle évolue actuellement au sein de deux compagnies professionnelles pour lesquelles elle participe à plusieurs spectacles. Dans cet atelier, Youmi met son savoir en danse contemporaine au service des danses de bal qu'elle affectionne, pratique et expérimente depuis une dizaine d'années.

La musique du stage sera réalisée par Bargainatt.

## HORAIRES

### SAMEDI 30 MARS 2019

16h30 Accueil

17h à 19h Stage

19h Repas « auberge espagnole »

20h Initiation aux danses de bal par Folkafon

### BAL A 21H

Pour le repas : Chacun amène ses couverts, assiette et verre.

L'auberge espagnole : chacun amène un plat salé et/ou une boisson à partager (vente de gâteaux par l'association).

## INSCRIPTIONS

Le nombre de places est limité à 50 personnes.

Retournez votre bulletin d'inscription au plus tôt.

## LIEU DU STAGE :

Foyer familial (salle des fêtes)

Place du champ pilé

10320 BOUILLY

**CONTACT :** Géraldine : 06 67 52 20 33 / [contact@folkafon.com](mailto:contact@folkafon.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à FOLKAFON Maison des Associations - 63, Avenue Pasteur 10000 TROYES

Joindre un chèque à l'ordre de FOLKAFON (débité le 1<sup>er</sup> avril 2019)

M.  Mme  **Nom :** ..... **Prénom**.....

**Adresse :** .....

.....

**Tel :** ..... **Email :** .....

**Je m'inscris au stage** de danses « Dansez équilibré » du samedi 30 mars 2019 organisé par Folkafon.

tarif		total
-------	--	-------

### Je suis adhérent FOLKAFON

Je participe au STAGE

ou  Je participe au STAGE et au BAL

6 €	X ...	€
14 €	X ...	€

### Je ne suis pas adhérent FOLKAFON

Je participe au STAGE

ou  Je participe au STAGE et au BAL

8 €	X ...	€
17 €	X ...	€

TOTAL ..... €

Si vous êtes plusieurs inscrits sur ce même bulletin, avec un seul règlement, inscrire les coordonnées de chacun au verso de cette fiche.

**INSCRIPTIONS CONJOINTES**

M.  Mme  Nom : .....Prénom.....

Adresse : .....

Tel : .....Email : .....

M.  Mme  Nom : .....Prénom.....

Adresse : .....

Tel : .....Email : .....

M.  Mme  Nom : .....Prénom.....

Adresse : .....

Tel : .....Email : .....



**Folkafon** organise  
à Bouilly, près de Troyes

## **Stage de danse**

# **« Dansez équilibré »**

**Samedi 30 Mars 2019**

**17h - 19h**

**avec Youmi Bazoge**



## **Bal de Printemps**

**Samedi 30 Mars à 21h**

**(10€ / 12€)**

**avec Gabriel Lenoir**

**et Bargainatt**